



SAGEFIGHT

LAS NORMAS DE SAGEFIGHT

NORMA 1: Tienes que hablarle a todo el mundo de Sagefight. Más gente lo hace más divertido.

NORMA 2: Todo el mundo se pone en círculo, a una distancia de un brazo.

NORMA 3: Pon tu pose de kung fu más asombrosa. No te muevas.

NORMA 4: El controlador dará una señal a intervalos regulares, diciéndolo o haciendo palmas. Considéralo un metrónomo.

NORMA 5: Con la señal, cambia a otra postura. Debes mantener el equilibrio y no puedes moverte tras cambiar de postura. Al cambiar puedes mover tus brazos, torso, cabeza y/o un pie. El otro pie debe permanecer en su sitio.

OBJETIVO. Intenta tocar el dorso de la mano de otra persona con tu palma. Si te dan en la mano, estás fuera. Si tu palma toca la de otro jugador ambos estáis fuera. Si eres el último ¡has ganado Sagefight!

ETIQUETA

No pongas las manos en los bolsillos (a menos que sea un duelo). En general, puedes poner las manos en cualquier lugar en que puedan ser tocadas. Está bien ponerlas a tu espalda, tu(s) oponente(s) tan solo tendrán que rodearte. Man-

VARIANTE: MAESTROS SIN ESPADA

NORMA 1: Los duelistas se ponen en posición a lo largo de una línea recta. Nosotros usamos una fila de baldosas en el suelo.

NORMA 2: Empezáis cruzando vuestros brazos con educación, como si cruzárais espadas.

NORMA 3: El controlador pedirá a los duelistas que se separen. Entonces estos deben ponerse en su asombrosa postura de duelo.

NORMA 4: El controlador empezará a marcar el ritmo, como en el Sagefight normal.

NORMA 5: Ganas un punto por tocar el torso de tu oponente con la palma de tu mano. Tras puntuar, parad el tiempo, retroceded, tomad una nueva postura y empezad de nuevo.

NORMA 6: Si te sales de la línea o pierdes el equilibrio, estás fuera y tu oponente obtiene un punto.

OBJETIVO: Gana el primero en conseguir 2 puntos.

Hay muchos empujones y cruce de “espadas”. Te sentirás como un caballero Jedi.

tener las manos en el aire, lejos de oponentes más bajitos, no mola.

Intenta no golpear a la gente con fuerza, ni en el lugar equivocado.

RESPECTO. CONFIANZA. SAGEFIGHT

www.sagefight.org // traducido conbarba.es